

**Anbefalt dosering:**

Alder	Måltider/ døgn	Vann ml	Doseringsmål (4,5 g)	Ferdig mengde, ml
0-2 uker	6-7	90	3	100
2-4 uker	5-6	120	4	130
1-2 måneder	5	150	5	170
2-4 måneder	4-5	180	6	200
4-6 måneder	4	210	7	230
6-12 måneder	2-3*	240	8	260
> 1 år	2-3*	240	8	260

\* Hvis barnet ikke får i seg en tilstrekkelig mengde vanlig mat må mengden av Nutramigen AA justeres.

**Hvor mye erstatning anbefales for ditt barn?**

\_\_\_\_\_ ml x \_\_\_\_\_ flasker x \_\_\_\_\_ ganger om dager  
(Snakk med en ernæringsfysiolog)

**Vær nøye med å følge bruksanvisningen for tilberedning og oppbevaring som står på boksen. Det er viktig for spedbarnets helse.**

Bland ett måltid med erstatning av gangen, og gi det umiddelbart.

**Bland følgende i hver flaske:**

\_\_\_\_\_ ml kokt, avkjølt vann +  
\_\_\_\_\_ strøkne doseringsmål pulver

Bruk måleskjeen som ligger i boksen til å dosere pulveret. Hell pulveret i vannet.

Spedbarn som får Nutramigen AA kan få løs, grønnaktig avføring, dette er helt normalt.

**Et trygt grunnlag for fortsatt vekst og utvikling hos allergiske barn.**

**Slik begynner du med Nutramigen AA**

Ettersom Nutramigen AA ikke er basert på vanlig melkeprotein, skiller den seg i lukt og smak fra vanlig morsmelkerstatning. Nedenfor er noen råd om hvordan du kan venne barnet ditt til den nye smaken.

- Det kan ta noen dager før barnet venner seg til det. Vær positiv ved måltidene selv om du ikke liker lukten selv. Barn merker ofte foreldrenes reaksjon! Husk at din smaks- og luktopplevelse skiller seg fra barnets som ikke er særlig velutviklet i denne alderen.
- Eldre barn kan foretrekke å drikke erstatningen fra en tutekopp. Noen liker også å drikke den kald.
- Tenk på å introdusere Nutramigen AA trinnvis.

**Når barnet ammes**

Hvis barnet ammes eller får annen morsmelkerstatning bør introduksjonen noen ganger skje langsomt over tid. Det hender at barnet ikke vil bruke tåteflaske til å begynne med. I så fall kan man bruke skje, eller gi erstatningen i en tutekopp.

**Introduksjon av Nutramigen AA i henhold til skjema**

**Dag 1** Bland 3/4 morsmelk/erstatning med  
1/4 Nutramigen AA-blanding

**Dag 2** Bland 1/2 morsmelk/erstatning med  
1/2 Nutramigen AA-blanding

**Dag 3** Bland 1/4 morsmelk/erstatning med  
3/4 Nutramigen AA-blanding

**Dag 4** Nutramigen AA-blanding

**Les mer på: [www.meadjohnson.no](http://www.meadjohnson.no)**

Her kan du stille spørsmål direkte til en klinisk ernæringsfysiolog som er spesialist på kost til barn med melkeallergi. Les mer om melkeallergi, last ned og bestill brosjyrer og oppskriftshefter. Velkommen!

# Tips & Råd om Nutramigen AA

## Informasjon til foreldre



Informasjon som skal gis  
av helsepersonell

## Hva er melkeallergi?

Melkeallergi er en av de vanligste formene for matvare-reaksjoner hos spedbarn og småbarn, og oppstår når barnet har vanskeligheter med å tolerere proteinet i kumelk.

Barnet kan ha forskjellige symptomer. Det kan for eksempel være eksem, hudkløe, kolikk, brekninger, diaré og alvorlig forstoppelse.

## Hva kan jeg gjøre?

Morsmelk er den beste maten for spedbarn, og særlig hvis barnet har risiko for å utvikle allergi.

Hvis du ikke ammer og barnet likevel får denne type symptomer kan det hende at barnelegen råder deg til å bruke en høygradig, hydrolysert (spaltet) morsmelkerstatning som Nutramigen. Hvis barnet ditt er svært følsomt, eller reagerer på flere næringsstoffer kan du bli rådet til å bruke en erstatning som er basert på frie aminosyrer, som Nutramigen AA.



Nedenfor følger noen generelle råd for melkeallergiske barn:

- Om mulig, gi kun morsmelk fram til ca. 6-månedersalderen, og kompletter deretter tillegg av fast føde sammen med morsmelk eller en melkeerstatning. Søk råd hos en ernæringsfysiolog når du skal begynne med vanlig mat.
- Ved melkeallergi er det svært viktig å utelukke alle matvarer som inneholder melk. Be ernæringsfysiologen om en liste over disse.

De fleste barn blir kvitt sin melkeallergi i 1–4-årsalderen.

Noen barn kan fortsette å være følsomme overfor melkeprotein helt opp i voksen alder.

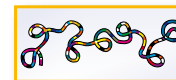
Barnelegen kommer med jevne mellomrom til å foreta en vurdering om hvorvidt barnet ditt skal fortsette med melkefri kost. Det er viktig at du ikke begynner å gi barnet melk eller andre meieriprodukter uten først å rådføre deg med barnelege eller ernæringsfysiolog.

## Kan jeg bruke melkeerstatninger fra dagligvarebutikken?

Barn som ikke tåler melk behøver et hensiktsmessig alternativ for å få i seg tilstrekkelige næringsstoffer til vekst og utvikling. Mange helsekost- og dagligvarebutikker selger forskjellige typer melk basert på råvarer fra planteriket. Disse er ikke noe bra alternativ til melkeerstatning fordi de ikke er ernæringsmessig fullverdige. Hvis de skal brukes må det være etter råd fra ernæringsfysiolog.

## Hva er Nutramigen AA?

Nutramigen AA er en morsmelkerstatning basert på aminosyrer. Den er ernæringsmessig fullverdig, og kan brukes fra første leveuke. Den er til spedbarn og barn med alvorlig melkeallergi og/eller til dem som reagerer på flere matsorter og som ikke tolererer en høygradig hydrolysert erstatning.



Helt protein: kumelk eller vanlig erstatning basert på kumelk.



Høygradig hydrolysert erstatning: Nutramigen 1 & 2



100 % frie aminosyrer: Nutramigen AA

Proteinet i Nutramigen AA er helt erstattet med frie aminosyrer som er byggesteiner til protein.

## Hva er LIPIL?

LIPIL er en unik blanding av omega-3 (DHA) og omega-6 (ARA) fettsyrer. DHA og ARA finnes i morsmelk, og er viktige for utvikling av spedbarnets syn og hjerne.

